

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Е.Я.Дементьева



Годовой план работы школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2020 – 2021 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Цель деятельности: создание условий для формирования здорового образа жизни и повышения уровня физического развития учащихся, педагогов, местного социума.

Основные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;.

Месяц	Название мероприятия	Ответственный за проведение мероприятия (Ф.И.О. должность)
Сентябрь	Упражнения на развитие выносливости. Бег с низкого старта. Спринтерский бег. Прыжки с места.	Рыбакова Л.Ю. - учитель (руководитель клуба)
	Метание малого мяча. Развитие скоростных и силовых качеств.	
	Развитие скоростной выносливости, силы. Бег на	

	средние дистанции.	
Октябрь	Школьные соревнования по легкой атлетике «Олимпиец» Передача мяча сверху в волейболе. Стойки, перемещения. Игра по упрощённым правилам.	Рыбакова Л.Ю. - учитель (руководитель клуба)
	Перемещения в стойке (боком, лицом и спиной вперёд). Передача мяча двумя руками сверху над собой и после перемещения вперёд.	Сумина А.А. - учитель физической культуры,
	Стойка и передвижение игрока в баскетболе. Ведение мяча. Остановка прыжком. Ловля и передача мяча	
	Учебная игра. Правила баскетбола.	
	Спортивный праздник «Спорт – здоровое будущее»	
Ноябрь	Изучение строевых упражнений. Акробатические упражнения	Смолянова Е.Н. - учитель
	Лазание по канату. Упражнения на гибкость, ловкость и силу	физической
	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	Рыбакова Л.Ю.
Декабрь	Лыжная подготовка, изучение Попеременного двухшажного хода	Рыбакова Л.Ю. - (руководитель
	Техника «плугом». Подъёма «полуёлочкой»	
	Повороты переступанием. Одновременный бесшажный ход.	
	Школьные лыжные первенства «Лыжные гонки»	-
Февраль	Стойка игрока в волейболе. Перемещения и остановки в стойке. Передача мяча двумя руками сверху вперёд и над собой на месте и после перемещения. Учебная игра.	Ласкин Н.А. - тренер
	Сочетание приемов передвижений и остановок, приемов передач, ведения и бросков в баскетболе. Бросок одной рукой в корзину. Развитие координационных способностей.	Смолянова Е.Н.

	Школьный баскетбольный турнир в честь «Дня защитника Отечества»	учитель физической культуры
	Школьный волейбольный турнир в честь «Дня защитника Отечества»	
Март	Бег на 100м. Метание мяча на дальность в коридоре 10м. с разбега. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств.	Рыбакова Л.Ю. учитель физической культуры,
	Прыжки в длину с места. Специальные беговые упражнения. Прыжки со скакалками. Эстафеты	(руководитель клуба)
	Техника перетягивания каната	
	Соревновательная игра «А ну-ка парни»	
Апрель	Упражнения на развитие выносливости. Бег с низкого старта. Спринтерский бег. Прыжки с места.	Мартынов С.В. тренер
	Строевые упражнения. Повороты на месте и в движении.	